



# Осторожно, глисты!



**Евгений Бурмистров**  
Врач клинической лабораторной диагностики, г. Москва

Всем известно, что в период беременности происходит естественное снижение иммунитета. Поэтому будущую маму могут поджидать самые неприятные инфекции и заражения. И одним из них являются глисты (глисты). Это черви и их личинки, паразитирующие в живом организме. При обнаружении глистов не следует поддаваться панике. По статистике, это одно из самых распространенных заболеваний. Как ни странно, глисты есть практически у всех, только диагностируют их очень редко. Воздействие глистов на организм зависит от их разновидности, но в любом случае осложняет течение беременности.

## Откуда берутся глисты?

Заразиться глистами можно всюду: от больного человека через его постельное белье и предметы личной гигиены, на даче или при купании в пруду, употребляя в пищу немытые овощи и фрукты, недостаточно термически обработанные мясные и рыбные продукты, даже вдыхая частички пыли с яйцами паразитов. И, конечно, от домашних животных.

## На проверку!

Примечательно, что взрослые, болея гельминтозами, могут долгое время не знать об этом, потому что болезнь часто проявляется намного слабее, чем у детей. Причина в том, что организм взрослого человека относительно больше, а механизмы защиты и компенсации совершеннее. Бывает, что проблема обнаруживается уже на поздних стадиях развития глистов (например, когда они добираются до головного мозга и легких или образуют большие клубки в кишечнике). Поэтому взрослым с целью профилактики рекомендуется сдавать анализ на наличие глистов раз в год.

Думаете, что глисты, или, проще говоря, глисты, – это исключительно детская проблема и вас она коснуться не может? Действительно, дети заражаются ими чаще, чем взрослые. Однако от глистного вторжения не застрахован никто, даже при соблюдении правил личной гигиены. Как паразиты могут повлиять на течение беременности и что нужно делать, чтобы предупредить заражение?

Домашние питомцы, сами того не ведая, могут приютить целую «компанию» паразитов, передающихся человеку: токсокароз, дикроцелиоз, эхинококкоз, дифиллоботриоз и другие. В плохо прожаренной рыбе или мясе могут встречаться возбудители трихинеллеза, описторхоза и прочие неприятные претенденты на новую «квартиру» – ваш организм.

## Опасность для беременных

Гельминты нарушают пищеварение и лишают будущую маму и малыша необходимого количества питательных веществ, микро- и макроэлементов, витаминов. Уже в начале беременности глисты провоцируют развитие анемии, которая прогрессирует во II и III триместрах. При этом состоянии в крови снижается уровень гемоглобина, который переносит кислород ко всем тканям и органам и, конечно, к плоду. Если гемоглобина мало, то малыш будет страдать от кислородного голодания. Важно понимать, что без лечения гельминтоза нельзя избавиться и от анемии. Также глисты способны вызывать нарушения углеводного обмена, увеличивая или, наоборот, снижая сахар в крови.

Паразиты не только «объедают» нас, но и выделяют в просвет кишечника большое количество собственных отходов, вредных для человека, а во время беременности еще и усиливающих проявления токсикоза. Продукты жизнедеятельности глистов могут оказывать вредное влияние на плод, которое проявляется нарушением его развития.

Особую опасность представляют круглые черви – аскариды. Их личинки с кровотоком могут проникать через плаценту в организм плода.

Ребенок, заразившийся внутриутробно, после рождения может страдать хроническими бронхо-легочными заболеваниями и различного рода аллергическими реакциями.

## Диагностика

Самым распространенным методом диагностики глистных инвазий является анализ кала на наличие яиц и личинок паразитов. Однако это применимо только для глистов, живущих в кишечнике. Помимо пищеварительного тракта, непрошенные «квартиранты» могут обосноваться в печени, мышцах, легких, под кожей и даже в головном мозге. Тут на первый план выходит анализ крови на наличие специфических антител или частичек (антигенов) самого паразита, а также специальные методы исследований, такие как ультразвуковая диагностика, рентген, дуоденальное зондирование, анализ околоплодных вод и прочие. Назначением тех или иных методов диагностики занимается врач-паразитолог, он даст вам наиболее четкую рекомендацию.

Для диагностики глистных инвазий важно помнить, что яйца глистов выделяются не каждый день, и поэтому сдавать анализы лучше несколько дней подряд. Обязательно проверяйтесь всей семьей, включая домашних животных. И важно

## Профилактика гельминтозов

- Всегда мойте руки перед приемом пищи.
- Ограничьте контакты с животными.
- Не ешьте сырое мясо и рыбу.
- Употребляйте в пищу только мытые фрукты и овощи.
- Часто меняйте полотенца и постельное белье.
- Используйте только личные предметы гигиены.
- Не грызите ногти.
- Регулярно проверяйте домашних питомцев в ветеринарной лаборатории.

помнить, что если у кого-то обнаружатся глисты, с большой степенью вероятности эти же паразиты будут и у остальных.

## Лечение при беременности

Лечение большинства глистных инвазий значительно затрудняется из-за противопоказаний во время беременности. Все антигельминтные средства крайне токсичны, такие медицинские препараты на небольшом сроке могут явиться причиной выкидыша. Вместе с тем некоторые глистные инвазии, в частности, аскаридозы, лечить необходимо. Помните: любое лечение во время беременности может назначать только ваш доктор!

## Многие болезни животных опасны для беременных женщин и детей

А что у Вас? **ШАНС БИО** АНАЛИЗЫ для ЖИВОТНЫХ (495) 921-30-48 [www.vetlab.ru](http://www.vetlab.ru)

диагностика инфекционных и паразитарных болезней животных, опасных для человека  
Проверьте вашего питомца в любом из офисов Лаборатории «Шанс Био» по всей Москве

РЕКЛАМА