

Многие будущие мамы недоумевают, когда им назначают анализы на инфекции, передающиеся половым путем, среди которых значится и хламидиоз: зачем их сдавать, если ничего не беспокоит? Однако, несмотря на отсутствие проявлений, хламидиоз может отрицательно повлиять на течение беременности, здоровье малыша и роды...

Хламидиоз: чем грозит при беременности?



Евгений Бурмистров
Врач клинической лабораторной диагностики,
г. Москва

Хламидиоз – это инфекционное заболевание, вызываемое хламидиями. Это совсем обычные микроорганизмы, живущие внутри клеток. Долгое время из-за очень маленького размера их считали вирусами, затем нашли сходство с бактериями, а в настоящее время и вовсе отнесли к одноклеточным паразитам. Хламидии внедряются в клетки организма человека и разрушают их. Попав однажды в организм, они способны жить в нем долгие годы, зачастую не вызывая никаких проявлений, но, тем не менее, подрывая изнутри работу легких, кишечника, суставов, мозга, глаз и других органов. Они вызывают воспалительные реакции, ведущие к спаечным процессам и истощению иммунной системы.

Примерно в половине случаев хламидиоз протекает бессимптомно, но довольно часто он дает о себе знать болями внизу живота и воспалением канала шейки матки. Нередко при хламидиозе активизируются другие болезнетворные микроорганизмы: золотистый стафилококк, энтеробактерии,

грибковая флора, что вызывает различные, часто гноевидные выделения из половых органов.

Влияние хламидиоза на беременность

На этот счет у специалистов единого мнения нет. Одни считают, что последствия этой инфекции минимальны за счет работы фетоплацентарного барьера, защищающего малыша от болезнетворных агентов, другие – что возможны очень серьезные нарушения. Например, развитие плацентарной недостаточности, когда плацента не справляется со своей работой и плод не получает достаточного количества кислорода и питательных веществ. Помимо этого, хламидиоз может привести к преждевременному излитию околоплодных вод и слабости родовой деятельности.

Кому необходимо обследование?

Во время беременности обследование на хламидиоз не является обязательным, но будущим мамам с воспалительными заболеваниями половых органов, особенно в сочетании с проблемами в мочеполовой системе, его рекомендуется пройти. Также необходимо оно женщинам с невынашиванием (предшествующими выкидышами), у которых были внематочные беременности и преждевременные роды.

Лечение

Если у будущей мамы найден хламидиоз, то требуется обязательное его лечение. Хронический хламидиоз (в крови обнаружены антитела типа G) лечат в 20 и 30 недель беременности. Если же процесс острый (в крови обнаружены антитела типа M), лечение назначают после 12 недель беременности. Для борьбы с хламидиями используют антибиотики, разрешенные для беременных женщин. Также врач может назначить препараты для поддержания иммунитета.

Другой хламидиоз...

Мало кто знает, что хламидиоз передается не только половым путем. Существует множество видов хламидий, поражающих практически всех животных, птиц, рыб, амфибий, рептилий, моллюсков и даже насекомых, и многие из этих возбудителей передаются человеку, вызывая пневмонии, бронхиты, болезни желудочно-кишечного тракта, глаз, рождение ослабленных деток и даже прерывание беременности. И неважно, под каким названием скрывается хламидиоз: пситтакоз, орнитоз, попугайная болезнь или что-то иное. Все эти заболевания являются опасными для человека.

По данным исследователей, более 70% кошек заражены хламидиозом. У большинства из них болезнь никогда не проявляется, у части случаются незначительные проявления, и только изредка недуг дает о себе знать кашлем, насморком, конъюнктивитом, иногда расстройством пищеварения. Собаки также болеют хламидиозом, заражаясь чаще от кошек и птиц. Последние являются главным «поставщиком» хламидий («птичий» хламидиоз называют орнитозом). Птицы, в частности, городские голубы, разносят заболевание буквально по всему свету. В организм человека инфекция проникает через дыхательные пути или

рот. Очень часто хламидии ютятся на частичках пыли, с которыми и путешествуют по миру, ища новых хозяев. Очень быстро хламидии проникают в кровь, вызывая симптомы общей интоксикации и поражение различных органов – легких, печени, селезенки, нервной системы и матки. При возникновении заболевания у беременной женщины внутриутробного заражения малыша не происходит и пороков развития у него не возникает. Однако болезнь может осложнить течение беременности. Тяжелые формы орнитоза, особенно в первые месяцы беременности, могут привести к ее самопроизвольному прерыванию. Кроме того, влияние на плод могут оказать антибиотики, назначаемые для лечения, которое, кстати, проводят в инфекционном отделении стационара.

Так что если в вашей семье есть домашний питомец, его диагностика на хламидиоз является важной частью спокойного протекания беременности. Для диагностики хламидиоза у животных применяются те же методы, что и для человека. А основой профилактики будет ограничение контактов с домашними животными и соблюдение правил личной гигиены после общения с ними. Также надо следить, чтобы ваши питомцы не контактировали с дикими и бродячими особями, не позволяйте им ловить птиц и лягушек.



Собаки болеют хламидиозом, заражаясь чаще от кошек и птиц. Последние являются главным «поставщиком» хламидий.

Как выявить хламидиоз?

И для «человеческого» хламидиоза, передающегося половым путем, и для того, которым можно заразиться от животных, существуют несколько методов лабораторной диагностики:

- полимеразная цепная реакция (ПЦР) является наиболее чувствительным методом диагностики заболевания – взятый на анализ материал сканируется на наличие ДНК хламидии. При этом возможно исследование целого семейства хламидий, а не одного вида. Поэтому перед анализом важно узнать, покажет ли исследование тех хламидий, которые вызывают орнитоз и другие болезни, передающиеся от птиц и животных;
- иммуноферментный метод (определение антител в крови);
- иммунофлюоресцентный метод (исследование соскоба под флуоресцентным микроскопом с обнаружением антигена хламидий);
- посев на культуре клеток (взятый материал размещают в особой среде и через несколько дней смотрят, есть ли хламидии) и некоторые другие методы.

Многие болезни животных опасны для беременных женщин и детей

А что у Вас? **ШАНС БИО** АНАЛИЗЫ для ЖИВОТНЫХ (495) 921-30-48 www.veflab.ru

диагностика инфекционных и паразитарных болезней животных, опасных для человека
Проверьте вашего питомца в любом из офисов Лаборатории «Шанс Био» по всей Москве

РЕКЛАМА