

# Токсоплазмоз и беременность: в чем опасность?



**Евгений Бурмистров**  
Врач клинической лабораторной диагностики, г. Москва

Токсоплазмоз – это заболевание, вызываемое микроскопическим паразитом, обитающим внутри клеток организма. Многие впервые узнают об этом заболевании при наступлении беременности, получая от доктора направление на TORCH-инфекции, в которые входит и токсоплазмоз. Однако мало кто знает, что до 65% всего человечества заражено или переболело токсоплазмозом. В большинстве случаев безвредный и незаметно протекающий для взрослого человека токсоплазмоз может стать губительным для плода и новорожденного, приводя к выкидышам, тяжелым болезням нервной системы, сердца, печени, глаз, зачастую перерастая в хронический процесс, длящийся многие годы.

## Возбудитель токсоплазмоза

Как уже было сказано, возбудитель токсоплазмоза – не обычная бактерия или вирус, а одноклеточный паразит со специфическим циклом развития, который может размножаться как бесполым, так и половым путем. Половое размножение токсоплазмы возможно только в кишечнике обычной кошки. Однако в организмах других животных и человека токсоплазма тоже способна размножаться, только уже бесполым путем, передаваясь уже преимущественно воздушно-капельным и контактно-бытовым путями. На практике токсоплазмозом человек заражается не только от кошек, но и от собак, грызунов, а также при употреблении недостаточно термически обработанного мяса животных, через зараженную землю на грядках, грязную воду и проч.

## Как происходит заражение?

Следует отметить, что чаще всего у животных токсоплазмоз протекает либо бессимптомно, либо со

домашние животные радуют нас своими ласками, жизнерадостностью, учат легкому отношению к жизни и дарят безграничную любовь. Вместе с тем они же могут одаривать нас возбудителями различных заболеваний, общих для человека и животных. Одно из них, наиболее опасное для беременных женщин и детей – токсоплазмоз.

слабовыраженными признаками простуды, кашля или диареи, чему их хозяева, как правило, не уделяют особого внимания или просто не замечают. Это делает человека, общающегося со своим питомцем, более уязвимым в плане заражения.

Окончательным хозяином паразита является кошка, так как только в ее кишечнике может происходить половое размножение токсоплазмы. С калом возбудитель попадает во внешнюю среду и до полутора лет сохраняет способность к инфицированию человека и сельскохозяйственных животных, мясо которых затем употребляют в пищу. Вылизываясь, кошка может распространять паразита по своей шерсти, так что ласки без последующего мытья рук также могут быть опасны. В организме кошки происходит также и бесполое развитие паразита, что делает заразными выделения из носа и глаз такого животного в острую стадию ее болезни. А чихая, кошка может распространять возбудителя воздушно-капельным путем.

Заражение человека от собаки чаще всего происходит при облизывании. Так что радость от общения с вашим питомцем может вылиться в менее позитивную картину: со слюной возбудители токсоплазмоза проникают в организм человека через поврежденную кожу, царапины или слизистые глаз, рта или носа. Это же касается и многих других домашних любимцев – хомячков, крыс, ежиков и т.п.

## Опасность для будущих мам

Собственно, сам токсоплазмоз для беременных женщин опасности почти не представляет. Но, к сожалению, зачастую он вызывает воспаление плаценты, весьма серьезно угрожая будущему ребенку. Особенно опасно заражение токсоплазмозом женщины

во время беременности или непосредственно перед зачатием. Это может привести к внутриутробному инфицированию плода, порокам его развития и рождению малыша с тяжелой врожденной патологией.

Важно учитывать, что риск заражения плода с каждым месяцем беременности становится выше. Например, в первом триместре риск заражения малыша составляет 15%, во втором – 30%, в третьем – уже более 60%. А вот тяжесть заболевания со сроком, напротив, не увеличивается, а снижается.

## Диагностика

Диагностика токсоплазмоза у человека и животных схожа и должна дополнять друг друга. Так что не ленитесь отвезти своего питомца в ветеринарную лабораторию. Есть несколько анализов, которые позволяют выявить возбудителя токсоплазмоза.

**Иммуноферментный анализ (ИФА)** выявляет в крови, околоплодных водах или спинномозговой жидкости иммуноглобулины классов М и G, образующиеся в организме в ответ на внедрение возбудителя через 2 недели после заражения. Иммуноглобулины класса G сохраняются пожизненно и не могут служить основанием для постановки диагноза. Иммуноглобулины класса М «живут» около 3 месяцев после заражения, на основании чего можно судить о времени контакта с возбудителем.

## Правила профилактики токсоплазмоза

- Исключите из своего рациона термически недостаточно обработанное мясо, птицу и рыбу, не пробуйте сырой фарш. Парное молоко от коровы на ваш стол должно попадать через кастрюлю и плиту.
- Следите за самочувствием домашних животных, перестаньте кормить их сырым мясом, отдавая предпочтение сухому корму или консервам. Отучите свою собаку лизаться!
- Соблюдайте правило: «Погладили кошку – помойте руки».
- Уборку кошачьего туалета надо поручить кому-то из близких, беременной женщине это делать нельзя.
- Ухаживая за грядками и сажая цветы, работайте в перчатках, мойте руки после контакта с землей.
- Тщательно мойте овощи, зелень, фрукты и ягоды.
- Проведите комплексное обследование домашних животных на токсоплазмоз в ветеринарной лаборатории.

**Полимеразная цепная реакция (ПЦР)** позволяет выявить наличие ДНК возбудителя, она актуальна до появления иммуноглобулинов в крови в первые две недели заболевания.

Но доказательством отсутствия токсоплазмоза может служить только итог **комплексного исследования** – отрицательный результат на иммуноглобулин G и отрицательная ПЦР.

**Многие болезни животных опасны для беременных женщин и детей**

**А что у Вас?** ШАНС БИО АНАЛИЗЫ для ЖИВОТНЫХ (495) 921-30-48 [www.vetlab.ru](http://www.vetlab.ru)

диагностика инфекционных и паразитарных болезней животных, опасных для человека  
Проверьте вашего питомца в любом из офисов Лаборатории «Шанс Био» по всей Москве

РЕКЛАМА